

Дистанция «Маршрут выживания»

В соревнованиях участвует вся команда – 6 человек (из них не менее 2 девушек) под руководством тренера команды.

Соревнования проводятся в форме похода, с выполнением заданий на маршруте. Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом проведения соревнования по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная» (2015 год, далее «Регламент»). Уточнения, дополнения и отклонения от «Регламента» на данных соревнованиях оговариваются в «Условиях соревнований в дисциплине», далее «Условиях». Ссылки даны на пункты «Регламента». На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее – ЗМК), где могут быть указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее – КВ) работы на этапах. Победители определяются по сумме времени прохождения этапов и штрафного времени с учетом количества снятий. В случае равенства времени победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, переведенных во время.

На отдельных участках маршрута команде могут быть предложены задания для самостоятельного выполнения (при отсутствии представителя). При этом команду может сопровождать судья-посредник.

Снаряжение команды и участников – в соответствии с Приложением № 1.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

- минимальное личное и групповое снаряжение и медаптечка по списку;
- знание границ полигона (любой участник по выбору судьи);
- действия команды в аварийной ситуации (капитан).

При незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафуются за каждый неправильный ответ на 1 балл. При наличии штрафных баллов, недочетов и ошибок на предстартовой проверке команда не выпускается на дистанцию до момента исправления, при этом время старта не откладывается.

На всех технических этапах 1 балл = 30 сек.

На всех теоретических этапах 1 балл = 10 сек.

Далее команда получает карту, на которой отображен маршрут движения в заданном направлении. Движение по маршруту учитывается во всем походе, за пропуск командой КП (этапа) или нарушение порядка прохождения, команда штрафуются 120 минутами за каждый не взятый или неправильно взятый контрольный пункт. При превышении КВ этапа или снятии с этапа – команде начисляется штрафное время равное КВ на данном этапе. При снятии с этапа команда обязана дождаться окончания КВ на этапе и продолжить движение по дистанции. На прохождение дистанций устанавливается ОКВ

1 этап Определение топографических знаков и знаков ориентирования по карточкам. КВ – 5 минут.

Команда получает по две карточки с изображением знаков и определяет их, заносит ответы в карточки для ответов.

ШТРАФЫ:

- за каждый неправильный ответ– 1 балла.

2 этап. Изготовление носилок и переноска пострадавшего. КВ – 15 минут.

Команда изготавливает методом вязки при помощи веревок носилки и переносит пострадавшего по пересечённой местности на определённое судьёй расстояние.

Требования к носилкам:

1. В качестве полотна носилок используются веревка диаметром от 6 до 10мм или специально приготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное технической комиссией.

2. Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 1,5 м и двух поперечных длиной не менее 0,6 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей.

3. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

4. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: на груди и на бедрах. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс). Веревка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается.

Транспортировка пострадавшего (пострадавший по выбору команды) на носилках по пересеченной местности:

1. Транспортировка по пересеченной местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки или равнопрочной тесьмы.

2. При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд, пострадавший должен лежать ногами вперед.

ШТРАФЫ:

- непрочно связанные носилки (конструкция деформируется при проверке судьёй) – 3 балла;

- носилки развалились – 10 баллов;

- неосторожное обращение с «пострадавшим» – 5 баллов;

- помощь «пострадавшего» – 3 балла;

- падение пострадавшего с носилок – 10 баллов.

3 этап. Определение сторон горизонта или азимута на объект. КВ – 5 минут.

Команда при помощи компаса определяет направление, азимут на указанный объект на местности и определяет азимут и расстояние по карте. Работает 2 человека от команды, каждый берёт азимуты на 2 объекта. Результат капитан заносит в ЗМК и сообщает судье под роспись. При определении азимута на объект на местности первые ± 4 градуса не судятся, на объект на карте – ± 2 градуса.

ШТРАФЫ: за каждые 2 градуса – 1 балл

4 этап спуск по склону с ВКС. КВ – 10 минут

Действие участников по п. 7.6, 7.12, 7.7.1, обратное движение по ПОД по п.7.10.

ШТРАФЫ:

- заступ за контрольную линию - 1 балл.
- не завинченная муфта карабина – 1балл.
- не правильно завязан узел – 1 балл.
- падение в пределах этапа с самозадержанием - 2 балла.
- двое на этапе – 3 балла.
- нарушение или отсутствие самостраховки, страховки – 3балла.
- падение каски с участника – 3 балла.
- помощь судьи на этапе (практическая) - 5 баллов, (теоретически)-3 балла. За каждый случай.

5 этап транспортировка пострадавшего на сопровождающем на этапе "ПОДЪЕМ" по склону. КВ - 15 минут

Команда организует перила в указанном коридоре по п. 7.4, 7.6, далее по п.7.10 с ВКС по 7.11, 7.7.1. Обратное движение по п. 7.12 с ВКС по 7.11

Условия транспортировки пострадавшего (пострадавший по выбору команды) на сопровождающем:

1. Для переноса пострадавшего на сопровождающем (несущем) используется абалаковский пояс, бухта веревки, специально сшитая петля (допущенная комиссией по снаряжению) и т.п. Положение пострадавшего на несущем сидя за спиной (пострадавший сидит в петле, петля одета на плечи несущему). Приспособление для переноса должно иметь конструкцию, позволяющую легко ее одеть и снять при необходимости.

2. Использование для переноса страховочной системы пострадавшего не допускается.

3. Пострадавший и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от грудных перекрестий страховочных поясов (длинная само страховка).

4 При организации подъема (спуска) по склону используется транспортировочная веревка. В качестве устройства крепления к транспортной веревке использовать заранее заготовленную конструкцию из основной веревки (двойник). Верхняя петля двойника должна быть из двойной веревки концы, выходящие из узла, имеют разную длину (примерно 0,4-0,8 м): короткий подключается к беседке пострадавшего, длинный - к беседке несущего.

5. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки.

6. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса сопровождающего.

7. Движение осуществляется с опорой на организованные перила.

ШТРАФЫ:

- заступ за контрольную линию - 1 баллов.
- не завинченная муфта карабина – 1баллов.
- потеря снаряжения – 1 балл за единицу. (Оставленное снаряжение возвращается командам после проведения соревнований по данному виду)
- не правильно завязан узел – 2 баллов.
- двое на этапе – 3 баллов.
- нарушение или отсутствие само страховки, страховки – 3 баллов.
- падение каски с участника – 3 балла.
- падение каски при движении – 3 балла;
- неосторожное обращение с пострадавшим помощь пострадавшего – 5 баллов.
- падение пострадавшего 10 балов.

6 этап. Движение по обозначенному маршруту. КВ – 30 минут.

Команда движется по обозначенному на карте маршруту, проходя через КП, установленные на местности, но не нанесенные на карту, фиксирует их проколом компостера (производит отметку чипом в станции электронной отметки).

ШТРАФЫ:

- за каждый не взятое КП – 5 баллов.

8 этап. Навесная переправа до 35 метров через сухой овраг с транспортировкой «пострадавшего» на носилках. КВ – 20 минут.

Для возрастных групп «ЮНИОРЫ» и «МАСТЕРА»

Команда организует перила в указанном коридоре по п.7.3, 7.6, осуществляет переправу участников на целевую сторону и снятие перил по п. 7.9, 7.7.1. Пострадавший определяется по жребью из состава команды и исключается из работы команды. Рюкзаки переправляются отдельно от участников.

Для возрастной группы «ДЕБЮТ»

Команда осуществляет переправу участников на целевую сторону в указанном коридоре по судейским двойным перилам по п.7.9 . Пострадавший определяется по жребью из состава команды и исключается из работы команды. Рюкзаки переправляются отдельно от участников.

Условия транспортировки пострадавшего (манекен) по навесной переправе:

1. Носилки командные, с готовой подвеской.
 2. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед.
 3. Подвеска носилок на навесную переправу и снятие их производится с пострадавшим.
 4. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке.
 5. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески.
 6. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и тележки в соответствии с Регламентом.
 7. При переправе пострадавший должен быть подключен страховкой от грудного перекрестья страховочного пояса к страховочным перилам.
 8. Порядок подключения носилок к перилам:
 - а) самостраховка пострадавшего к страховочным перилам;
 - б) сопровождающая веревка (блокировочная петля от опоры);
 - в) перила;
- Пункты "б" и "в" допускается производить одновременно; отключение от перил – в обратном порядке.

ШТРАФЫ:

- заступ за контрольную линию – 1 балл;
- незавинченная муфта карабина – 1 балл;
- неправильно завязан узел – 1 балл;
- двое на этапе – 3 балла;

- нарушение или отсутствие страховки/самостраховки – 3 балла;
- потеря снаряжения – 1 балл за единицу. (Оставленное снаряжение возвращается командам после проведения соревнований по данному виду);
- падение каски при движении по переправе – 3 балла;
- падение пострадавшего 10 баллов.

9 этап. Сигналы бедствия. КВ – 5 минут.

Команда изображает указанный судьей знак международной кодовой системы аварийной сигнализации, используя свое снаряжение и подручные средства.

ШТРАФЫ:

- знак слабо заметен или не разборчив – 1 балл;
- знак выложен неправильно – 5 баллов.

10 этап. Кипячение воды. КВ – 10 минут.

Команда должна оборудовать кострище в соответствии с правилами ПБ и, используя 3 судейские спички, развести огонь и довести до кипения 1.5 литра воды из обязательного снаряжения команды. Костровое оборудование и посуда – командные. Запрещено использовать бересту.

ШТРАФЫ:

- каждая последующая спичка – 1 балл.

11 этап. Конкурс экологов-краеведов.

Каждая команда в ограниченное время выполняет практические задания естественнонаучной направленности, знание которых необходимо в туристских походах.

Участники должны знать биологическое разнообразие видов растений Приморского края:

- древесную и травянистую растительность Приморья (в том числе краснокнижные виды; лекарственные, пищевые, ядовитые растения);
- дикорастущие лекарственные растения Приморского края, их применение на практике во время походов;
- дикорастущие съедобные растения, кулинарные рецепты, а так же приготовление блюд из нетрадиционных продуктов питания (животных, в том числе насекомых);
- ядовитые растения и животных Приморского края, действие яда на организм человека. Какие меры необходимо предпринять в походе при отравлениях (в том числе укусах). Как использовать лекарственные растения.

Действия команды: команда прибывает на место проведения этапа, делится на три группы по 2 участника, которые одновременно приступают к выполнению заданий.

Контрольное время на этапе – 15 минут.

ШТРАФЫ:

- неправильный ответ – 1 балл.

**Список обязательного командного снаряжения
для прохождения дистанции**

Веревка основная d = 10 мм	в необходимом количестве
Медицинская аптечка	1 набор
Часы	1 шт.
Компас	2 шт.
Котел (костровое оборудование)	1 комплект
Рукавицы брезентовые	1 пара
Блокнот, ручка, карандаш, линейка	1 комплект
Вода питьевая не газированная (запечатанная бутылка)	1,5 литра

**Список обязательного личного снаряжения для прохождения
дистанции «Маршрут выживания»**

Система страховочная промышленного изготовления с блокировочной веревкой с усами самостраховки	1 комплект
Карабин с муфтой	в необходимом количестве
Перчатки	1 пара
Каска	1 шт.

**Список препаратов медицинской аптечки для прохождения
дистанции «Маршрут выживания»**

1. Антисептические средства.
2. Кровоостанавливающие средства.
3. Лейкопластырь.
4. Перевязочные средства (стерильные бинты + нестерильные для наложения шины).
5. Перчатки медицинские – 1 пара.